

線上崇拜請撥電話號碼647-374-4685，接通後請按會議號碼814-540-623#，
聽指示再按#，然後按入密碼。崇拜後請按#彼此問安。或，網上視聽請連接
<https://us02web.zoom.us/j/814540623>，然後按入密碼。

棕枝主日 THE PALM SUNDAY

二零二四年三月二十四日 MARCH 24, 2024

多倫多中華聯合教會上午十一時中文崇拜程序

Toronto Chinese United Church - Chinese Worship Service

主禮：蕭仁瀚
宣道：鄒梓嫻牧師
司琴：黃淑薇
圖語傳譯：鄧潔貞
簡報：劉曉銀
主播：孔令東
影音：孔令東，廖永輝
蕭舒啟恩，戴梁潔玲
接待：廖蔡嘉倫，廖永樂

Leader: Alfred Siu
Preacher: Rev. Cathy Zou
Organist: Grace Wong
Mandarin Interpreter: Connie Deng
PowerPoint Preparation: Jenny Liu
Zoom Hosting: Donald Kong
AV: Donald Kong, Peter Liu
Karen Siu, Margaret Tai
Receptionist: Karen Liu, Paul Liu

序樂靜默

PREPARE YOUR HEART

宣召

CALL TO WORSHIP

唱詩第144首

PROCESSIONAL HYMN #144

「乘驢歌」

"Ride On! Ride On in Majesty"

原住民土地確認

LAND ACKNOWLEDGMENT

牧師領禱

PASTORAL PRAYER BY MINISTER

主禱文

THE LORD'S PRAYER

同讀

Let's read "Our Father ..."

詩班歌頌

CHOIR ANTHEM

「棕枝」

"The Palms" (by Jean-Baptiste Faure)

伴奏：廖琪珍

Pianist: Kitty Liu

指揮：葉賜光

Conductor: Kenneth Yip

啟應文

RESPONSIVE READING

以賽亞書50:4-9

Isaiah 50:4-9

讀經

SCRIPTURE READING

馬可福音14:1-11

Mark 14:1-11

宣道

SERMON

「洗唔洗咁啱」

"Why Waste Like This?"

回應詩歌

「復興聖潔」

RESPONSIVE HYMN

"Revive Holiness"

榮耀頌

GLORIA PATRI

同唱

(Hymn book inside back cover)

奉獻祈禱

OFFERTORY PRAYER

會務報告

PARISH CONCERNS

祝福

BENEDICTION

三一頌

DOXOLOGY

同唱

(Hymn book inside back cover)

唱詩第146首

RECESSIONAL HYMN #146

「無量榮光歌」

"All Glory, Laud, and Honour"

本主日獻花：

陳曾月萍

岑曾月桂感恩

張展雄、黃煥瓊紀念姨母黃林玉珍

本主日獻刊：

張展雄、黃煥瓊紀念姨母黃林玉珍

「洗唔洗咁嘅」講道大綱

馬可福音14:1-11

1. 浪費：「洗唔洗咁嘅」
2. 美事：感謝耶穌的服侍
3. 優先次序：先來親近耶穌

回聲谷：

1. 你可曾有在跟隨主的道路上，受感動傾力做某些服侍，卻自我懷疑、或被他人認為是一種愚蠢的浪費？你如何面對這些質疑的聲音？
2. 主耶穌可曾盡力服侍你的生命？讓你最印象深刻的服侍是什麼？當中有什麼經歷？他對你的服侍浪費嗎？你如何回應他對你的服侍呢？
3. 故事所展現的先親近耶穌，再服侍人的優先次序，對你有怎樣的提醒？你平日裡如何親近耶穌？你打算怎麼做？

關懷與支持：

1. 本堂英文崇拜於上午9:30在教會正堂及以Zoom平台同時進行，由 Rev. Liz Mackenzie 宣道，歡迎你和親友參加。網上會議 ID 編號：827 7368 0546，網絡鏈線：<https://us02web.zoom.us/j/82773680546?pwd=eWFRZGNWTIFsejBjBNYVJjL2VjM3lCUT09>，如有查詢請聯絡行政幹事。
2. 堂會已修改強制性戴口罩的政策。雖然本教會不實施強制性戴口罩，若你們在教會時不能有社交距離的情況下，我們鼓勵每個人仍然戴上口罩、洗手或消毒雙手、和按時接種預防疫苗，倘若你生病或有出現任何症狀時必須留在家中。堂會強調十分注重每個人的健康和 safety，我們在需要的時候會重新審視這項政策。
3. 本堂的雲端電話416-754-7147新系統已使用多時，為簡化撥打四個數目字的內線號碼，你只要按一個數目字便可通話傳輸與同工交談或留言：“3”字是鄒梓嫻牧師 (Rev. Zou x1003)，“2”字是麥堅時牧師 (Rev. Mackenzie x1002)，“1”字是行政幹事黃布愛玲 (Regina x1001)；“4”字是兼職幹事劉曉銀 (Jenny x1004)。如果你來電時記得各人的內線，是可以即時撥打號碼的。
若你或有親友需要輔導或代禱關懷，亦事先徵得其同意，歡迎你通知鄒梓嫻牧師與他、她聯絡。
4. 我們感謝弟兄姊妹和主內朋友對教會的支持，在疫情影響下都按著能力以金錢回應上帝給予的恩典。請使用適合你的方法捐獻：(1)若你親自交來教會，請先通知行政幹事黃布愛玲，以確保你的安全；(2)郵寄支票致本教會；(3)使用網上捐款<https://www.canadahelps.org/en/dn/47894>，但本堂要繳付4%手續費。(4)使用閣下的銀行電子轉賬服務，收款抬頭為 <Toronto Chinese United Church>，將奉獻金額用帳戶內的電郵地址發送到 etransfer@tcuc.ca 即可。請在 <留言> 部寫上你的捐封號碼，如果您有具體指示，分配捐款予指定基金，可以在 <留言> 部註明。由於 <留言> 部的空間有限，建議您使用縮寫（例如，S = 主日捐，BM = 建設及維修基金，V = 前瞻基金，T = 感恩捐，F = 獻花，B = 獻刊，MS = 傳道服務基金。至於外展或特別捐，則請留言指示）。如果您將 <留言> 部分留空，則所發送的金額將被視為主日捐。

會務消息：

1. 誠邀你和親友參加以下的聚會或活動：

- **兒童主日學**
兒童主日學上午11時15分在地下一號室進行，今日主題是《迎接救主》第九課：「耶穌呼召門徒」。
- **The Talking Donkeys**
The Talking Donkeys 每主日下午12:30至1:30在正堂練詩。
- **詩班練詩**
教會詩班每主日下午2:00在正堂練詩。
- **排舞班**
排舞班活動於每主日下午2:15-3:45在教會運動場進行。有興趣參加者請聯絡林伍妙玲姊妹。
- **羽毛球**
羽毛球活動於每週三晚上7:00在教會運動場進行。有興趣參加者請聯絡廖永輝弟兄。
- **迦勒初職團**
日期：3月29日(星期五)
時間：晚上7:00
地點：教會友誼廳
主持：陳華正弟兄

2. 外展事工 Outreach Program

外展事工組感謝所有的參與者，因為有您們的慷慨和支持，使得3月17日的三明治外展活動順利進行。我們預備了3大盤土豆、混合豆沙拉和田園青菜沙拉，130份什錦三明治，120根香蕉，100個零食袋——配有一次性口罩、餐巾紙、獨立包裝綠茶和三合一咖啡、米脆餅和果汁，送到麥咸市愛靜閣社區服務中心。隨著越來越多人尋求支援，工作人員對大家的支持深表感謝。

The Outreach Working Group would like to thank you for your generosity in time and donations to make the sandwich outreach project on 17 March possible.

3 large trays of potato salad, mixed bean salad, garden green salad, 130 assorted sandwiches, 120 bananas, 100 snack bags with disposable masks, napkins, individually bagged green tea & 3-in-1 coffee, granola bar and juice box; were prepared and delivered to Agincourt Community Services Association Markham office. These were well received and your generosity has touched many in need of support in our community.

每天到食物調濟庫的人士劇增，若你有能力捐贈罐頭食品或乾糧來填補愛靜閣社區中心的食物銀行貨架，請於主日或教會辦公時間交來。

3. 受苦節、復活節主日崇拜 Good Friday & Easter Sunday Joint Worship Services

鄒梓嫻牧師和麥堅時牧師邀請你參加受苦節崇拜及復活節崇拜。

受苦節崇拜及復活節崇拜是以紀念耶穌基督受死被釘在十字架上及復活，為世人成就了救恩。

今年三月二十九日為受苦節，三月三十一日為復活節，本堂定於上午十一時舉行中、英文聯合崇拜。

沒有受苦的復活是空洞的，沒有復活的受苦是沒有盼望的。請弟兄姊妹預留時間，參與紀念主耶穌基督的受死與復活。

若你為受苦節和復活節作額外捐獻，藉此感謝主的救恩，請向司事員領取特別捐封。若你使用網上銀行電子轉賬時請在留言格註明是受苦節或復活節特別捐。捐獻者芳名及金額於日後登在週刊。

4. 伸出友愛之手 共襄善舉 Lent a Hand

為改變及拯救生命，啟發生命的意義及目標，建立一個更美好的世界。在大齋節期間(2月14日至3月28日)，弟兄姊妹可以通過捐款給加拿大聯合教會傳道服務基金部來幫助有需要的人。

相信大家都知道近數年來大量難民為了逃避戰爭、壓迫、飢餓、天災和氣候變化等，由不同國家先後抵達加拿大，他們并非願意選擇成為難民，而是迫不得已，沒有其他選擇。請點擊以下鏈接，觀看加拿大聯合教會怎樣運用傳道服務基金來幫助及照顧抵加的難民，希望您也能參與幫助他們。

[Making a Home for Refugees: ChrisAnn Alvarez's Work | The United Church of Canada \(united-church.ca\)](https://www.united-church.ca/making-a-home-for-refugees-chrisann-alvarezs-work)

若你有感動和能力，請於3月28日前透過以下方式捐獻：

- 電子轉賬至 etransfer@tcuc.ca，在訊息欄註「Lent」；
 - 若使用支票寄給教會，抬頭請至Toronto Chinese United Church，備註「Lent」；
 - 若使用現金，可每主日將捐獻放入捐款收集箱內，捐封上註明「Lent」；
- 捐款不論多少，都歸入你全年的捐獻，年尾獲本堂發收據作報稅之用。多謝大家的支持！

5. 優質冷凍食品 Gourmet Frozen Food Fundraising

請凡已訂購優質冷凍食品的弟兄姊妹，於三月三十日(星期六)上午十一時至中午十二時在教會友誼廳領取。

For those who placed the order of gourmet frozen food with our church, please pick it up Saturday March 30, 2024 from 11:00am to 12:00noon in the Fellowship Lounge.

6. 預苦期靈修 Lent Devotion YouTube

今年的預苦期六個星期中，鄒梓嫻牧師希望透過邀請弟兄姊妹觀看影片「四十天·坐下先」，一同分別時間，親近上主。由感知身體的部位開始，配以一段經文的分享，鼓勵弟兄姊妹分別時間觀看，並按照分享的內容禱告，及開展一星期的屬靈操練。

預苦期的第一個禮拜，我們透過靜下來接觸眼睛的感受，思想一段關於眼睛的經文。請瀏覽靈修短片「四十天·坐下先（1）眼」：

<https://youtu.be/UrCCYhxQ5IA?si=gDKOrX0k0HIBqUS9>

預苦期的第二個禮拜，我們透過靜下來接觸耳朵的感受，思想一段關於耶穌開耳朵的經文。這次靈修，我們會使用「福音默想」的方式代入經文的角色，體會與耶穌的互動。請瀏覽靈修短片「四十天·坐下先（2）耳」：

<https://youtu.be/KCGAA2EgCIk?si=vX9lxeRi9FwjcgHM>

預苦期的第三個禮拜，我們透過靜下來接觸嘴巴的感受，思想一段關於口所出的話語的經文。這次靈修，我們會使用「聖言誦讀」的方式進行默想，將經文所帶來的觸動與耶穌分享。請瀏覽靈修短片「四十天·坐下先（3）口」：

<https://www.youtube.com/watch?v=ulNonM1xOiQ>

預苦期的第四個禮拜，我們一同在耶穌的腳前，坐下先。這個禮拜，我們一同回顧傷心的經歷，並為著得到上帝的醫治獻上感恩或祈求。請瀏覽靈修短片「四十天·坐下先（4）心」：

<https://www.youtube.com/watch?v=Sg84yZYjoRo>

預苦期的第五個禮拜，這個禮拜，我們一同閱讀詩篇一二五篇，認識上帝對我們的保守，使我們不伸手作惡。請瀏覽靈修短片「四十天·坐下先（5）：手」：

<https://youtu.be/G0hrSwf3lOI>

歡迎在影片下留言分享，或提出疑問。

7. 預苦期研讀 It's A Lenten Book Study! On Zoom!

麥堅時牧師歡迎你3月26日，週二晚上7:30至9:00，與大家一起在Zoom平台上研讀《最後一周——敘述耶穌在耶路撒冷的每一天》。你不必要購買或借閱這書，麥堅時牧師會發給你每章的摘要，在聚會中大家可以一齊分享各人的見解、疑惑和信心回應。並且當我們默想耶穌最後一周的事件時，可以領悟到祂如何呼召我們成為門徒，作為基督的身體。如有查詢，請發電子郵件至 mackenziel@tcuc.ca。

8. 行政幹事假期 Administrative Secretary Vacation

行政幹事黃布愛玲定於3月23日(星期六)至4月7日(星期日)放假。期間，各單位如有消息要登載週刊或事務要處理，請與兼職幹事劉曉銀、鄒梓嫻牧師或麥堅時牧師聯絡；而劉幹事在這段時間每週工作四十小時。三月份各特別捐獻芳名及其他事務將於行政幹事假期後處理。

9. 「抱緊我，生為連結」教育課程

多倫多中華聯合教會與惠恩健康中心(Grace Health Centre)聯合主辦「抱緊我，生為連結」促進伴侶關係的教育課程，您的伴侶關係值得您去投資這13堂的課程。誠邀弟兄姊妹參加，歡迎向司事員索取單張，並鼓勵年青夫婦參加。

日期：4月14日至7月28日（星期日）

時間：下午2:00 - 3:30

地點：多倫多中華聯合教會或選擇以Zoom上課

語言：廣東話

導師：黃達瑩醫生【他是安大略省的註冊婚姻和家庭治療師，也是安大略省婚姻和家庭治療協會(OAMFT)、加拿大婚姻和家庭治療協會(CAMFT)及美國婚姻和家庭治療協會(AAMFT)的臨床會員和監督員。黃醫生是唯一擁有粵語 EFT 認證的國際培訓師，並已培訓了數以千計在本地和國際的專業助人者。】

歡迎瀏覽課程簡介的短片：

<https://youtu.be/52ByaxVz1f0?si=3fczM5Kvflwhg0yJ>

<https://youtu.be/mlx8VOMssIU?si=O6hZjk9YGTphZVmQ>

https://www.youtube.com/watch?v=JBSV7Nn3BMc&list=PLKZ7fv7yRZwkP0t9nI_hjHmrfZpBIQe8j

報名或查詢：請聯絡陳華正弟兄(647)471-8891